

# Vorspeisen

## SALAT 9,00

**Blattsalat mit frischen Kräutern**  
gemischter, bunter Salat serviert auf großer Platte  
mit Balsamico-Dressing

### oder Dressing nach Wahl

Dijonsenf-Honig-Dressing + 1,00  
Joghurt-Kräuter-Dressing (lactosefrei) + 1,50

### wahlweise mit:

Zucchini-Bio-Tofu, Ingwer-Knoblauch,  
leichte Sojasauce + 3,00

Hähnchenbruststreifen-Paprika,  
Ingwer-Knoblauch, leichte Sojasauce + 3,50

Rinderhüftstreifen, rote Zwiebeln, Ingwer-Knoblauch,  
leichte Sojasauce + 4,50

Tiger Garnelen-Chili, Ingwer-Knoblauch,  
leichte Sojasauce + 5,50

## TABOULEH 6,00

**Couscous-Quinoa-Salat mit frischen Kräutern**  
mit Limette, geröstetem Sesam und Okra

### wahlweise mit:

Gemüse-Mix-Spieß im Tempura-Bio-Walnussteigmantel  
und dazu Kräuter-Quark-Dip + 2,50

Zucchini-Tofu-Spieß im Tempura-Bio-Walnussteigmantel  
und dazu Mango-Chili-Dip + 3,00

Meeresfrüchtespieß im Tempura-Bio-Walnussteigmantel  
und dazu Apfel-Wasabi-Dip + 3,50

## FRÜHLINGSROLLEN 8,50

**zwei hausgemachte, handgerollte, große Frühlingsrollen**  
mit Mix-Gemüsefüllung, dazu Kräuter-Quark-Dip  
und kleinen Salat

### wahlweise mit:

Spinat-Tofurulle mit Sesam-Kruste + 1,50  
Tomaten-Mozzarella-rolle mit Sonnenblumen-Kruste + 2,00

# Hauptgerichte

## GEMÜSE AUS DEM WOK 8.50

knackiges Gemüse gewokt, mit frischen Zuckerschoten  
und Kirschtomaten an leichte Sojasauce, mit Knoblauch-Ingwer,  
dazu Jasmin-Duftreis

## LOW CARB 9.50

knackiges Gemüse gewokt, mit frischen Zuckerschoten  
und Kirschtomaten an leichte Sojasauce mit Knoblauch-Ingwer,  
dazu ein Power-Mix aus Berglinsen und Mungobohnen

### oder Saucen nach Wahl

Tomaten-Sauce mit frischem Thymian und Rosmarin + 1,50  
Dijon-Senf-Sauce mit Estragon + 2,00  
Pfeffer-Sauce mit eingelegtem Ingwer + 2,50

### wahlweise mit:

Bio-Tofu und geröstetem Sesam + 3,00  
Hähnchenbruststreifen + 3,50

„Seafood“ + 4,50  
mit zweierlei Fischfilets, Tiger Garnelen und Muscheln

Rinderhüftstreifen + 5,50  
Tiger Garnelen + 7,50

## SUPPEN

### Gemüsesuppe mit Bio-Tofu 5,50

geschmacksbetont durch frische Galgantwurzel,  
Limettensaft und ganze Chilischote

### Garnelensuppe mit Zuckerschoten und Kirschtomaten 6,50

geschmacksbetont durch frische Galgantwurzel,  
Limettensaft und ganze Chilischote

### Asiatische Fischsuppe 9,00

pikante Fischsuppe mit zweierlei Fischfilets,  
Tiger Garnelen, Pfahlmuscheln, frischem Gemüse,  
Zitronengras, Kaffir-Limonenblatt und ganze Chilischote

**alle Suppen werden in einer großen Schale serviert.**

## EXTRAS

Lucia's Bio Leinöl (Gold-Leinsaat) + 1,00  
Lucia's Bio Virgin Coconut Oil + 1,20

# Desserts

## KOKOS-MILCHREIS-EIS 5,50

selbstgemachtes Kokos-Milchreis-Parfait mit  
Löffelbiskuit-Crunch auf pürierter Mangosauce

## GRÜNTEE-PANNA-COTTA 6,50

Panna Cotta aus Kokosmilch, grünem Tee und  
Cardamom, dazu ein Ananas-Thai-Basilikum Sorbet

## BLACK & WHITE SCHOKOMOUSSE 7,50

Hausgemachtes weißes und dunkles Mousse,  
dazu ein Mango-Chiliparfait, serviert auf Rotwein-  
Kirschsauce

## MIXED WOK AND WINE SWEETS 9,50

Gemischtes Dessert – gerne auch für Zwei

## KAFFEE

Espresso			1,90
Espresso doppio			3,80
Espresso macchiato			2,50
Kaffee crema	2,60	groß	4,00
Cappuccino	2,90	groß	4,60
Latte Macchiato			3,80
Kaffee Latte			3,80
Spicy Chai Latte			4,00
Matcha Latte mit weißem Schokosirup			4,00
Moccacino Latte mit Caffee und Schoko			4,50
Sarotti Schokolade			3,80

## EXTRAS

Flavour (Vanille, Haselnuss, weiße Schokolade, etc.)	0,60
laktosefrei-, Kokos- oder Sojamilch	0,80

## TEE

Früchte Eistee / Punsch - hausgemacht	4,20
Jasmin-Ingwer Eistee / Punsch - hausgemacht	4,20

Jasmin-tee, Früchtetee oder grüner Tee, weißer Tee,  
Earl grey, Schwarztee und weitere Sorten auf Anfrage.

Diverse lose Teesorten	3,50
------------------------	------

# Thai Curryys

*Marktfrische Zutaten, reine Kokosmilch, hochwertige Chilipaste und Gewürze, verbinden sich zu einem unvergesslichen Geschmackserlebnis.*

## **THAICURRY AUS DEM WOK - TRADITIONELL 9.50**

knackiges Gemüse gewokt, mit frischen Zuckerschoten und Kirschtomaten an hausgemachte Thaicurrysauce und dazu Jasmin-Duftreis

## **THAICURRY AUS DEM WOK - LOW CARB 10.50**

knackiges Gemüse gewokt, mit frischen Zuckerschoten und Kirschtomaten an hausgemachte Thaicurrysauce und dazu ein Power-Mix aus Kichererbsen und Edamame, grüne Sojabohnen

## **DAZU THAICURRYSAUCE NACH WAHL**

**gelbe**, milde Thaicurrysauce

**rote**, scharfe Thaicurrysauce

### **wahlweise mit:**

Bio-Tofu und Süßkartoffeln	+ 3,00
Hähnchenbruststreifen	+ 3,50
„Seafood“ mit zweierlei Fischfilets,	+ 4,50
Tiger Garnelen und Muscheln	
Rinderhüftstreifen	+ 5,50
Tiger Garnelen	+ 7,50

## **SÜSSKARTOFFEL-KAROTTEN-KOKOSSUPPE 5,50**

mit Süßkartoffeln, Karotten, Ingwer und purer Kokosmilch, in einer großen Schale serviert.

### **wahlweise mit:**

<b>Mix-Gemüse-Spieß</b> im Tempura-Walnussteigmantel	+ 1,00
<b>Zucchini-Tofu-Spieß</b> im Tempura-Walnussteigmantel	+ 1,50
<b>Meeresfrüchtespieß</b> im Tempura-Walnussteigmantel	+ 2,00

## **EXTRAS**

Jasmin-Duftreis	+ 2,50
-----------------	--------

**Geschmack ist unsere Leidenschaft.**

Bitte fragen Sie unsere Mitarbeiter auf Allergene, die von Allergikern gemieden werden müssen.

Alle Preise in Euro.

# Getränke

## SÄFTE

Apfelsaft, Orangensaft, Ananassaft, Mangonektar,  
Guavennektar, Maracujanektar, Johannisbeernektar

0,2 l 3,00

## SCHORLEN

versch. Sorten 0,2 l 3,00 0,4 l 3,80

## WASSER

Tafelwasser 0,2 l 1,80 0,4 l 3,00  
San Benedetto naturale/frizzante 0,25 l 2,50 0,75 l 5,50  
Leitungswasser Ingwer-Zitrone 0,4 l 1,50

Ingwer-Limonade, hausgemacht 0,4 l 4,00  
Sanbitter-Minz-Limonade, hausgemacht 0,4 l 4,00

Fanta, Coca-Cola, - light <sup>18,22</sup> 0,2 l 2,00 0,4 l 3,00

Bio-Limonade Rhabarber 0,33 l 3,50

Bionade  
Kräuter, Litschi, Holunder 0,33 l 3,50

tonic water, bitter lemon, ginger ale <sup>6,17,19,20</sup> 0,2 l 3,50  
red bull <sup>28,29</sup> 0,25 l 4,00

## BIER

Becks Pils 0,33 l 3,50

Becks Pils alkoholfrei 0,33 l 3,50

Weißbier 0,5 l 3,80

leicht, dunkel oder alkoholfrei 0,5 l 3,80

Helles 0,5 l 3,80

Radler 0,5 l 3,80

Limo-Weizen 0,5 l 3,80

Cola-Weizen 0,5 l 3,80

## WEIN

Weißwein Angebot 0,1 l 3,00 0,2 l 6,00

Sauvignon Blanc 0,1 l 3,50 0,2 l 6,50

Chardonnay 0,1 l 3,80 0,2 l 7,00

Lugana 0,1 l 4,20 0,2 l 7,50

Rotwein Angebot 0,1 l 3,00 0,2 l 6,00

Cabernet Sauvignon 0,1 l 3,50 0,2 l 6,50

Merlot-Tannat 0,1 l 3,80 0,2 l 7,00



## wok&wine

Bahnhofstraße 13, 83022 Rosenheim

Telefon: 08031 2209 250

### Geschmack ist unsere Leidenschaft.

Bitte fragen Sie unsere Mitarbeiter auf Allergene,  
die von Allergikern gemieden werden müssen.

Alle Preise in Euro.



6 Farbstoff E 150A, 17 Chininhaltig, 19 Antioxidation, 18 Farbstoff, 20 Ascorbinsäure, 22 Konservierungsstoffe, 28 Koffein, 29 Taurin

[www.wokandwine.de](http://www.wokandwine.de)